Ev. Familienzentrum Mülfort

mit Familien Hand in Hand

Ev. Kirchenkreis Krefeld-Viersen
ZENTRUM
EVANGELISCHE
KINDERTAGESSTÄTTEN

Aktuelle Infos rund um das Familienzentrum

Alle wichtigen Termine auf einen Blick

Tel.: 02166 9742490
Email: familienzentrum.muelfort@ekir.de



Das sind wir

Wir sind ein zertifiziertes Familienzentrum.

In einem Team von Erzieherinnen und Erziehern bieten wir in zwei Gruppen verschiedene Betreuungsmodelle an.

Käfergruppe

Kinder im Alter von 3-6 Jahren





Sonnenblumengruppe

Kinder im Alter von 2-6 Jahren

Auch außerhalb des Vormittagsbereichs bieten wir zahlreiche Angebote für die Kinder von zwei bis sechs Jahren an.
Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und schauen Sie sich auf den nächsten Seiten unsere aktuellen Informationen und Termine im **1. Halbjahr 2027** an.

WICHTIG

Bitte melden Sie sich zu **allen** Angeboten frühzeitig telefonisch oder über unsere Anmeldelisten in der Kita an. Die Anmeldefrist endet immer mindestens eine Woche vorher und es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Hilfreich ist ein Anruf am Tag des Angebotes, um nachzufragen, ob das Angebot definitiv stattfindet.
Wir freuen uns auf Sie.

Januar

Mo., 11. 01. 2027 14.30 – 15.30 Uhr **Kochen für Groß & Klein**

Hier gibt es leckere & einfache Gerichte zum Nachkochen für Kinder ab 4 Jahren mit einer erw. Begleitperson.
weitere Termine: 18.01./25.01./ 01.02./ 22.02./ 01. 03.2027

Fr., 15. 01. 2027 9.00 - 10. 30 Uhr **“Rucksackprojekt Kita”**

Rucksack KiTa ist ein Sprach- und Bildungsprogramm für KiTa-Kinder zwischen vier und sechs Jahren mit internationaler Familiengeschichte sowie für deren Eltern/Familie und Bildungsinstitution. Im Fokus steht die alltagsintegrierte allgemeine und mehrsprachige Sprachbildung.
immer freitags 1 x pro Woche

Fr., 15. 01. 2027 15. 00 - 16. 00 Uhr **“Religions AG”**

Dieses Angebot ist für alle Kinder ab 4 Jahren, die sich für spannende & tolle Bibelgeschichten interessieren.
weitere Termine: 22.01. / 29. 01. / 05. 02./ 12. 02./ 19. 02. 2027

Mo., 18. 01. 2027 9.00 - 11.15 Uhr FBS Veranstaltung “ Gelassen statt laut”

Viele Eltern kennen das: Trotz mehrfacher, freundlicher Aufforderungen und der „letzten Verwarnung“ reagieren Kinder nicht. Lautes Rufen bleibt erfolglos und Eltern fragen sich, wie sie ihre Kinder erreichen. Im Mittelpunkt stehen praktische Strategien mit Gelassenheit und Klarheit, um an einer vertrauensvollen Eltern-Kind-Beziehung zu arbeiten und die Kinder besser zu verstehen.
Dazu bieten wir ein leckeres Frühstück an!

Di., 19. 01. 2027 7.30 - 9.00 Uhr Elterncafé “Medienkonsum”

Handys, Tablets und TV sind verlockend & gehören für Kinder natürlich dazu. Wenn jedoch kein anderes Spiel möglich ist oder das Kind ohne Medien nicht sein kann, dann sollte man das Thema “Medien” beobachten und mit Regeln angehen.

Mi., 20. 01. 2027 16.30 - 17. 30 Uhr Zumba® & Relax

Das perfekte Workout, um Ausdauer aufzubauen, etwas für dich zu tun: Deine Me-Time.
weitere Termine: 27.1./03.02./17.02./03.03./10.03./17. 03. 2027)

Mo., 25. 01. 2027 15.30 - 16. 30 Uhr Schuki- Café

Hier gibt es Tipps & Tricks für alle Eltern, deren Kinder diesen Sommer in die Schule kommen. Mit einfachen Dingen im Alltag kann man Kinder gut auf die Schule vorbereiten.

Weitere Termine (05.04./ 10.05./21. 06. 2027)



Februar

Sa., 20. 02. 2027 10. 00 - 14. 00 Uhr “Aus Wut wird Mut”

Ein intensiver 3-Stunden-Workshop, der Theorie auf das Wesentliche reduziert und den Fokus auf praktische Drills, instinktive Bewegungen und die mentale Festigung legt.
Der „Switch“ im Kopf: Wut nicht zu unterdrücken, sondern als Kraftstoff für entschlossenes Handeln nutzen.
Das Krav Maga Prinzip: Einfach, direkt, effektiv – nutze deine natürlichen Reflexe unter Stress.
Konsequente Grenzüberschreitung stoppen: Von Körpersprache & Stimme bis zu befreienden Kontertechniken.
Vorher frühstücken wir gemeinsam!



Di., 23. 02. 2027 **19.00 - 21. 00 Uhr** **Pflegeberatung mit Torsten Güttes**

Hier gibt es praktische Tipps rund um Pflege, Pflegeantrag oder auch Pflegegrad vom Fachmann.

Mi., 24. 02. 2027 **15.00 - 17. 30 Uhr** **Eltern/ Kind- Töpfern**

Heute könnt ihr gemeinsam mit eurem Kind/Enkel kreativ werden und töpfern mit einem Profi an eurer Seite.

Do., 25. 02. 2027 **14.30 - 16. 45 Uhr** **Mehrsprachigkeit liebevoll begleiten**
Angebot der FBS

Mehrsprachigkeit ist ein wertvoller Bonus für Kinder in unserer interkulturellen Welt. Bei Familien, die mehrere Sprachen sprechen, gibt es häufig dieselben Fragen:
Wie lernen Kinder die deutsche Sprache, wenn sie Zuhause mit anderen Sprachen aufwachsen?
Was passiert, wenn mein Kind die Sprachen vermischt?
In welcher Sprache sollen wir Zuhause sprechen? Welche Sprachen soll das Kind lernen?
In diesem Kurs erhaltet ihr einen Überblick zum Thema Mehrsprachigkeit. Es gibt viel Raum für Austausch und persönliche Fragen.

März

Mo., 15. 03. 2027 **14. 30 Uhr - 16. 00 Uhr** **Bilderbuchbetrachtung mit Kreativangebot**

Heute lesen wir gemeinsam einen Klassiker in mehreren Sprachen und danach können alle Kinder noch kreativ werden.
Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Mo., 22. 03. 2027 **17.00 - 18. 00 Uhr** **Ostereiersuche im Beller Park**

Der Osterhase übt schon mal & verteilt für Kinder bis 8(!) Jahren Ostereier im Beller Park. Mitmachen kann nur, wer sich fristgerecht telefonisch angemeldet hat.
Anmeldung bis Mi., den 03. 03. 27 !!!

Unser Wunschwagen

Sie benötigen Lebensmittel, Hygieneartikel, Babyprodukte oder Kleidung? Scheuen Sie sich nicht und kontaktieren Sie uns. Wir versuchen schnellstmöglichst unbürokratisch Spenden zu ermöglichen und Not zu lindern.

Findus

Tauschbörse für die Nachbarschaft

“Geben und Nehmen” ist das Motto des Tauschschranks. Gut erhaltene Dinge suchen ein neues zu Hause und das, was gefällt, darf mitgenommen werden.

Wo: Ev. Familienzentrum Mülfort- Mülgaustr. 220
02166-9742490

April

**Mo., 05.04. 2027 14. 45 - 15. 45 Uhr Yoga für “Große und Kleine*

Gemeinsam atmen, bewegen, lachen, entspannen und den Körper mit innerer Ruhe in Einklang bringen. Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen insgesamt 6 Einheiten.
Kursleitung Monika Kumar
weitere Termine :12.04./19.04./ 26. 04./03. 05. /10. 05. 2027

Do., 08. 04. 2027 18. 30 – 20. 30 Uhr Dinner “Diabetes Typ 2”

Es kann jeden erwischen und die Diagnose kann erst mal schockierend sein. Wir zeigen, wie man gut mit Diabetes Typ 2 leben kann und vor allem trotzdem lecker essen kann. Es gibt ein diabetikerfreundliches 3- Gänge - Menü, das wir gemeinsam kochen und essen.

Do., 15. 04. 2027 14. 30 – 16. 00 Uhr Farbsuche & Picknick im Beller Park

Das Picknick ist der Ausgangspunkt und von da aus werden Farben des Frühlings im Park gesucht. Geschirr, Besteck & Becher sind selbst mitzubringen- für alles andere sorgen wir!

Sa., 24. 04. 2027 11.00 - 13. 00 Uhr Fensterputz - König

Manchmal braucht man nur den richtigen Kniff und schon blitzen und blinken die Fenster. Hier gibt es Tipps in der Praxis, wie man Fenster wirklich sauber bekommt ohne Streifen und Schlieren.

Mai

Mo., 10. 05. 2027 07. 30 – 09. 00 Uhr Elterncafé “Diabetes Typ 2”

Meist nennt man es Altersdiabetes und es kann jeden treffen. Die Diagnose kann erst mal verunsichern, aber keine Sorge: Bewegung und ein paar kleine Kniffe in der Ernährung und alles ist gar nicht mehr so schlimm. Hier gibt es Tipps, Rezepte und noch viel mehr.

Sa., 22. 05. 2027 10. 00 – 13.00 Uhr “Schickimickitag” für Frauen

Weißt du eigentlich, wie schön du bist? Nein? Dann wird es Zeit!
Heute ist dein Tag und du nimmst dir die Zeit nur für dich. Heute wirst du geschminkt und dann auch noch in Szene gesetzt auf einem (oder mehreren) Foto(s).

Mo., 24. 05. 2027 **15. 00 – 16. 30 Uhr** **Weil Tod zum Leben dazu gehört**

Traut euch und kommt vorbei. Hier sprechen wir darüber, wie Kinder gut in Trauer begleitet werden können und welche Kleinigkeiten manchmal schon helfen.

Juni



Fr., 04. 06. 2027 **18. 00 – 20. 30 Uhr** **Männer an den Herd!**

Jetzt dürfen Männer zeigen, was für ein Koch in ihnen steckt. Es gibt ein 3- Gänge-Menü, was zusammen gekocht und gegessen wird.

Mo., 07. 06. 2027 **07. 30 – 09. 00 Uhr** **Elterncafé “Kindertagespflege”**

Die gesamte Woche dreht sich um das Thema “Kindertagespflege”. Hier gibt es Infos, wie man Tagesmutter/Vater werden kann, wo man Kindertagespflegepersonen findet und wie die Kindertagespflege in MG arbeitet.







So., 13. 06. 2027 **10. 00 – 17.00 Uhr** **Gemeindefest**

Wir starten in der Ev. Kirche in Odenkirchen mit einem Gottesdienst und danach laden wir alle Familien herzlich zu unserem Gemeindefest der Ev. Kirchengemeinde Odenkirchen ein. Hier wird der Gaumen verwöhnt, Kinder bespaßt und Raum geboten zum Austausch. Kommt vorbei!

Mo., 14. 06. 2027 **09. 00 – 11. 00 Uhr** **Elterncafé “queere Eltern”**

Wir bieten ein Elternfrühstück für queere Eltern und alle Eltern an, die gerne in den Austausch gehen möchten, offen sind und sich für Menschen in ihrer Gesellschaft interessieren. Kinder sind herzlich willkommen!

Mi., 16. 06. 2027 **14. 30 – 16. 00 Uhr** **Farbwerkstatt**

Je bunter, desto besser. Heute kann jeder seiner Kreativität freien Lauf lassen. Es werden Keilrahmen ganz bunt gestaltet. Die Aktion ist für Eltern/Großeltern und ihr Kind.

Fr., 25. 06. 2027 **19. 00 – 21. 00 Uhr** **Tauschabend**

Jeder hat etwas zu Hause, was er nicht mehr braucht. Zum Wegwerfen viel zu schade, aber wohin damit? Wir organisieren einen Tauschabend, damit Dinge ein neues Zuhause finden und vielleicht kleine Schätze neu entdeckt werden. Jeder kann mitbringen, was er mag und dann geht es ans Tauschen.

Mo., 28. 06. 2027 **07. 30 – 09.00 Uhr** **Elterncafé “Ich geh zur U”**

Diese Woche dreht sich im Elterncafé alles darum, warum die “U-Untersuchungen” beim Kinderarzt so wichtig sind, was dort kontrolliert wird, welche Impfungen von Kinderärzten angeboten werden und was die Kita damit zu tun hat.

Juli

Mo., 05. 07. 2027 **14. 00 – 15. 30 Uhr** **Matschküche XXL**

Matschen macht nicht nur Spaß, sondern ist auch für die Entwicklung des Kindes enorm wichtig. Hier werden taktile Fähigkeiten erprobt, die Sinne geschärft und schön ist es auch noch. Wir laden zur Matschküche XXL ein- bringt Kleidung mit, die dreckig werden darf.

Sa.,10. 07. 2027 **11. 00 – 13. 00 Uhr** **Familienolympiade**

Hier geht es zwar nicht um die Wurst, aber um jede Menge Spaß. Familien können gegeneinander antreten und miteinander Freude haben. Lasset die Spiele beginnen.

Unser Förderverein

Empfänger: Förderverein der Ev. Kita Mülfort e.V
IBAN: DE23 3105 000000001677 00
Bank: Sparkasse Mönchengladbach



Durch Ihre Spenden konnten unsere Podeste entstehen





Wir sind dankbar für jede noch so kleine Spende, die an unseren Förderverein geht. Nur durch Ihre Spenden oder Mitgliedschaften können wir Großes bewirken. Diese Spenden sind steuerlich absetzbar und können mit einer Spendenquittung belegt werden.













Diese Kooperationspartner gehören zu uns:

Torsten Güttes Pflegeberater	StupS Erziehungs-beratungsstelle	PrimaLog Logopädie	Ev. Jugend Odenkirchen
Nicole Füngerlings Sterbeamme	HOME Hilfe und Orientierung für Eltern	Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und intergration	Stadtbibliothek MG
Andreas Geskes Kurberater	Sabrina Hecht Hebamme	Angelina Pöstges Hebamme	KGS Bell
Christina Pucks Dipl. Pädagogin systemische Familientherapeutin	AWO Adam-Romboy-Seniorenzentrum	Kinderarzt-praxis Dr.Wollf und Dr.Sterken	Familien-bildungstätte MG
Georg Foitzik Musikalische Früherziehung	Philippe Gauffriau Ergotherapeut	AOK Rheinland	Tiergarten Odenkirchen
Jan Reiber Rechtsanwalt	Alina Nellis Baby Steps	Elternfrieden e.V.	PraeVita Präventionskurse
Monique Neuß Tagesmutter	Stiftung - Dein Zuhause hilft Christine Beck	Bodelschwingh Hospiz, Haus “Franz”Viersen	Integration agentur des SKM MG e.V.

weitere Kooperationen unseres Hauses



städt. Familienzentrum MoBiLee	Bildungswerk der Generationen gGmbH Tochter gesellschaft des Awo Kreisverband MG e.V.	Stadt MG “Shangri- La”	Großtagespflege “RehKIDZ”
Notfallseelsorger Eberhard Domsgen	Hebammenpraxis “Storchenwunder” Julia Becht	Stefanie Schulte Heilpraktikerin für Psychotherapie	Verband kinderreicher Familien Deutschland e.V.
Deborah Troost Traumapädagogik und Traumazentrierte Fachberatung	Platz für weitere Kooperations-partner		

Ev. Familienzentrum Mülfort
Leitung: Katja Marra

Mülgaustraße 220, 41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166 9742490
E-Mail: familienzentrum.muelfort@ekir.de

Homepage: www.ev-familienzentrum-muelfort.de
Bei Facebook sind wir auch zu finden