

Ev. Familienzentrum Mülfort



Aktuelle Infos rund um das Familienzentrum

Alle wichtigen Termine auf einen Blick

Tel.: 02166 9742490

Email: familienzentrum.muelfort@ekir.de





Das sind wir

In einem Team von Erzieherinnen und Erziehern bieten wir in zwei Gruppen verschiedene Betreuungsmodelle an.



Käfergruppe

Kinder im Alter von 3-6 Jahren



Sonnenblumengruppe

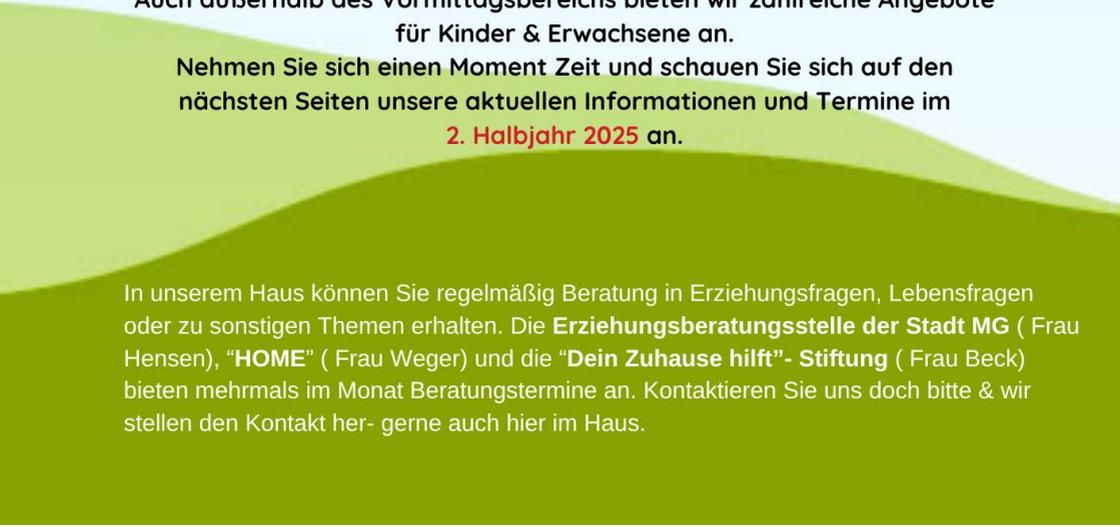
Kinder im Alter von 2-6 Jahren



Auch außerhalb des Vormittagsbereichs bieten wir zahlreiche Angebote für Kinder & Erwachsene an.

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und schauen Sie sich auf den nächsten Seiten unsere aktuellen Informationen und Termine im

2. Halbjahr 2025 an.



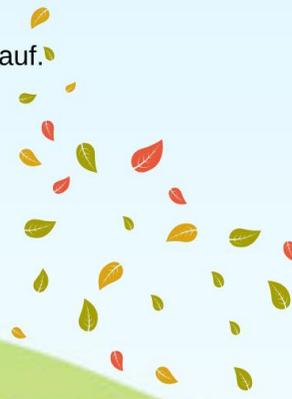
In unserem Haus können Sie regelmäßig Beratung in Erziehungsfragen, Lebensfragen oder zu sonstigen Themen erhalten. Die **Erziehungsberatungsstelle der Stadt MG** (Frau Hensen), **"HOME"** (Frau Weger) und die **"Dein Zuhause hilft"- Stiftung** (Frau Beck) bieten mehrmals im Monat Beratungstermine an. Kontaktieren Sie uns doch bitte & wir stellen den Kontakt her- gerne auch hier im Haus.



Wir sind für Familien da

Wir möchten ein Haus der Begegnung sein für alle Menschen im Stadtteil. Unser Slogan lautet "Mit Familien Hand in Hand" und das leben wir auch. Wir begleiten Sie von der Geburt an in (fast) jeder Lebenssituation und stehen Ihnen mit Rat & Tat zur Seite.

Gute Kooperationspartnerschaften ermöglichen uns diese vielfältig aufgestellte Beratung. Sie können sich in Fragen rund um die Erziehung an uns wenden oder die rein rechtlicher Natur sind, in Fragen rund um die Pflegeberatung eines Angehörigen, einer Mutter- Kind- Kur, rund um Sterben und Tod - wir nehmen uns die Zeit und versuchen zu helfen. Scheuen Sie sich nicht, sondern nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

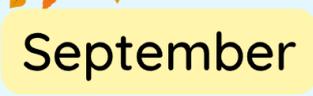




WICHTIG

Bitte melden Sie sich zu **allen** Angeboten frühzeitig telefonisch oder über unsere Anmelde Listen in der Kita an. Die Anmeldefrist endet meist eine Woche vorher und es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen.

Wir freuen uns auf Sie.



September



Mo. 01.09.25 14.30-16.00 Uhr

“Kaffeeklatsch”

Ein Kaffee kann verbinden. Heute bieten wir einen Kaffeeklatsch für unsere neuen Eltern, unsere alten Eltern und unsere ehemaligen Eltern an. Ein gemütliches Beisammensein zum Austausch und Beschnuppern.

Mo., 08.09.25 14.30-16.00 Uhr

Schulicafé

Ihr Kind kommt im Sommer 2026 in die Schule. Bis dahin ist es (vermeintlich) noch lange hin. Allerdings können Sie als Eltern gerade im letzten Jahr so einiges tun, um Ihr Kind bestens auf den neuen Lebensabschnitt vorzubereiten. Nein, ABC & “2+2 =4” meinen wir nicht. Wir reden von Selbstständigkeit, Übungen des täglichen Lebens, Verkehrserziehung und vielem mehr. Hier gibt es Tipps & Tricks, wie Sie das Einschulen erleichtern können.

Weitere Termine: 06.10 / 17.11 / 8.12.25

Kosten: keine



Mi. 10.09.25 9.00 - 11.00 Uhr

Päd. Frühstück : Vitamine leicht gemacht

Heute laden wir Sie zu einem gesunden und vor allem leckeren Frühstück ein. Manche Kinder tun sich mit Obst und Gemüse schwer- wir zeigen, wie es ansprechend, gesund und lecker verpackt werden kann und zum Naschen einlädt.

Kosten: keine

Fr. 26.09.25 11.00 - 12.30 Uhr

Gesunder Baby-und Kleinkindschlaf

Schlafen ist für die Entwicklung des Kindes und den Seelenfrieden der Familie extrem wichtig. Viele Familien erleben das Thema "Schlaf" regelrecht als Kampf. Heute zeigt Ihnen Angelina Pöstges, dass es auch anders geht.

Anmeldungen bitte unter folgender Nummer: 0157-354 911 38

Kosten: keine

Oktober

Mi. 01.10.25 09.00 - 11.00 Uhr

Päd. Frühstück "Me-Time"

Haben Sie als Mama das Gefühl, oft gestresst zu sein? Stellen Sie Ihre eigenen Bedürfnisse permanent zurück und sind „nur“ für andere da? Wie geht es mir in meiner Mutterrolle? Wie finde ich meine Balance zwischen eigenen Bedürfnissen und den Anforderungen der Familie?

Dieses Elternfrühstück bietet Ihnen Hilfestellung, zu Ihrer inneren Kraft zurückzufinden und auf die eigenen Bedürfnisse mehr zu hören.

Mütter, die sich auch um sich selbst kümmern und sich abgrenzen, können Konflikte und Stürmen besser standhalten. Denn nur wer mit sich selbst im Reinen ist, kann auch als Mutter gut sein.

Kosten: keine

Achtung: Kinder können zu diesem Termin nicht mitgebracht werden!

Mi. 08.10.25 14.30 - 16.30 Uhr

Herbstkranzbasteln

Wir freuen uns auf den Herbst und locken ihn mit einem kreativen Angebot der besonderen Art. Heute wird ein Herbstkranz gestaltet. Dieses Angebot findet ohne Kinder statt.

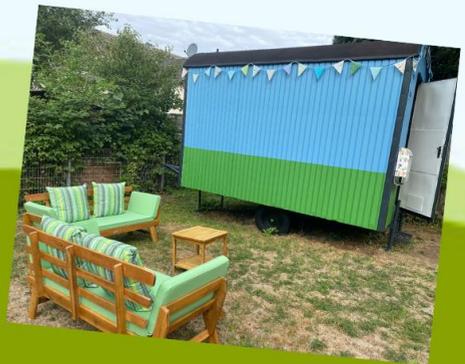
Kosten: keine



Unser Wunschwagen

Sie sind in einer Notsituation und benötigen Dinge des alltäglichen Lebens? Vielleicht brauchen Sie ein paar Lebensmittel oder Kleidung, Schulmaterialien oder Hygieneartikel- wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

Wir versuchen schnellst möglich zu helfen und starten einen Spendenaufruf. Mit etwas Glück können Sie ein paar Tage später die gewünschten Dinge bei uns abholen.



Wo: Ev. Familienzentrum Mülfort- Mülgastr. 220
02166/ 9742490



Di. 14.10.25 09.00-11.00 Uhr

Frühstück "Typisch Jungs- typisch Mädchen"

"Mädchen spielen mit Puppen und Jungs mit Autos!". Das Leben könnte so einfach sein, wenn Kinder nicht ihren eigenen Kopf und ihre eigenen Gefühle hätten. Was aber passiert, wenn Ihr Sohn pink und Glitzer mehr mag als Dinos und Actionhelden? Oder Ihre Tochter nicht zum Ballett möchte, sondern lieber zum Fußball?

Wir räumen auf mit Vorurteilen und zeigen, wie Sie als Eltern Ihr Kind so begleiten, dass es sich selbstbewusst zu dem entwickelt, wie es sein möchte.

Kosten: keine



Fr. 24.10.25 19.00 -22. 00 Uhr

Oktoberfest

O´zapft is!

Wir laden ein zum Oktoberfest mit allem, was dazu gehört. Wir bieten bayrische Küche, Weizenbier, Spiele (Baumstammsägen, Nageln, Entchen angeln, etc.) an.

Eintrittskarten können in der Zeit vom 06.- 17.10.25 erworben werden.

Kosten: 20€ p.P.

Achtung: Da Alkohol ausgeschenkt wird, findet dieses Fest **OHNE** Kinder statt!



Mo. 27.10.25 14.30 - 16. 30 Uhr

Kürbisschnitzen

Der Oktober ist Kürbiszeit. Heute haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrem Kind einen Kürbis zu schnitzen. Großeltern, Paten oder Nachbarn der Familie sind natürlich auch herzlich willkommen.

Kosten: keine



November



Di. 04.11.25 19.00 - 21.30 Uhr

Erste- Hilfe- Kurs für Eltern

Jeder kennt es: das Kind verschluckt sich plötzlich, verbrennt sich oder hat einen Fieberkrampf. Wie reagiere ich richtig? Sonja Michiels gibt in 2,5 Std. Tipps & Tricks rund um erste Hilfe am Kind.

Anmeldung unter: 0177-7589629



Do., 06.11.25 15.00-16.00 Uhr

Qi Gong- Eltern- Kind-Kurs

Entdecken Sie mit Ihrem Kind gemeinsam Ihre Lieblingsübung, die sie als Ritual in den Alltag übernehmen wollen z. B. vor dem Einschlafen, nach dem Fernsehen oder vor den Hausaufgaben.

Entspannung fördert nicht nur die Ruhe, sondern auch die Konzentration und obendrein stärkt sie durch das gemeinsame Tun die Beziehung.

Unterlage (z. B. Yogamatte, Turnmatte), dicke, rutschfeste Socken bzw. rutschfeste Gymnastikschuhe/Barfußschuhe

Weitere Termine: 13.11 / 20.11 / 27.11 / 04.12

Kosten: Keine



Mo., 10.11.25 17.00 - 19.00 Uhr

Laternenfest

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern möchten wir das Laternenfest mit Kapelle, Suppen, Weckmann und Feuer genießen. Eine Tasse (Kinder-)Punsch oder Kakao stehen selbstverständlich auch bereit.





Fr. 14.11.25 14.30 - 16.00 Uhr

Frühstücksbrettchen gestalten

Sie wollen mal etwas Außergewöhnliches machen? Dann gestalten Sie doch ein Frühstücksbrettchen mit einem Brennkolben. Das Brennen selbst bleibt in den Händen der Erwachsenen, aber Motiv aussuchen und Brettchen gestalten geht zu zweit.

Kosten: keine

Sa. 22.11.25 16.00 - 19.00 Uhr

Tag der offenen Tür



Dieses Mal bieten wir etwas Besonderes an. Wir eröffnen für Sie einen familienfreundlichen, gemütlichen, leckeren Weihnachtsmarkt mit allem, was dazu gehört. Selbst der Nikolaus ist an diesem Tag zu Besuch. Weiterhin gibt es Spiele, Weihnachtliches zu kaufen und jede Menge zu naschen. Bringen Sie Freunde, Bekannte und Familie mit. Wir freuen uns auf Sie.

Kosten : keine

Mo. 24.11.25 14.30 - 17.00 Uhr



Adventskranzbasteln

Wir läuten den Advent ein und wollen mit Ihnen Ihren Wunsch Adventskranz gestalten.

Folgende Farben stehen zur Auswahl: Rot, Gold, Silber, Weiß, Pink.

Kosten: keine

Fr. 28.11.25 11.00 - 13.00 Uhr

Abschied von der Windel



Trocken werden ist für viele Eltern und Kinder ein großes Thema. Muss ein 5 jähriges Kind wirklich noch gewickelt werden, weil es das so will? Oder gibt es Optionen, Kinder sanft an die windelfreie Zeit heranzuführen? Angelina Pöstges steht mit Rat und Tat zur Seite.

Anmeldungen bitte unter folgender Nummer: 0157-354 911 38

Kosten: keine



Dezember

Mo. 01.12.25 16.30 - 18.00 Uhr



Adventspirale

Wir möchten mit Ihnen und Ihrem Kind die Adventspirale begehen. Dies ist eine Aktion zu weihnachtlicher Musik, die die Seele berührt. Auch ganz kleine Kinder schaffen es schon, völlig leise der Musik zu lauschen und das Licht zu bestaunen. Nehmen Sie bitte nur daran teil, wenn Sie es auch ruhig und besinnlich mögen und Ihrem Kind auch vermitteln können, dass Besinnlichkeit an erster Stelle steht. Um allen dieses Event zu ermöglichen, bitten wir sonst darum, die Spirale zu verlassen.

Kosten: keine

Mi. 03.12.25 14.30 - 16.30 Uhr

Weihnachtsbäckerei

Kinder backen für ihr Leben gerne. Kommen Sie doch mit Ihrem Kind, Enkel oder Patenkind zum Backen vorbei. Bitte bringen Sie Behältnisse mit, in denen Sie Ihr Gebackenes nach Hause transportieren können.

Kosten: keine

So. 14.12.25 11.15 - 13.30 Uhr

Adventgottesdienst mit Weihnachtsbasar

Herzlich willkommen zu einem liebevoll gestalteten Adventgottesdienst, in dem die Kinder die Hauptrollen spielen. Wir möchten Ihnen ermöglichen, sich ein wenig den Zauber des Advents zu holen. Im Anschluss an den Gottesdienst bieten wir Getränke und Gebäck und Sie haben die Möglichkeit, im Adventsbasar zu stöbern und zu kaufen. Der Erlös des Basars geht zu 100% an den Förderverein des Ev. FZ Mülfort.

Wo: Geistenbeckerfeld 3



Mo. 15.12.25 08.00 - 10.00 Uhr

Elterncafé "Warum lesen wichtig ist"

Gönnen Sie sich eine Tasse Kaffee oder Tee und informieren Sie sich darüber, warum Lesen und Vorlesen ganz besonders wichtig für Ihr Kind ist. Vorlesen ist nicht gleich Vorlesen. Hier gibts es Tricks und Tipps, wie Sie die Vorlesezeit spannend gestalten und Ihr Kind später vielleicht auch ein Bücherwurm wird.



Wir freuen uns auf Sie.





Unser Förderverein



Empfänger: Förderverein der Ev. Kita Mülfort e.V
IBAN: DE23 3105 000000001677 00
Bank: Sparkasse Mönchengladbach



Diese tollen Projekte wurden den Kindern bereits durch
den Förderverein ermöglicht



Wir sind dankbar für jede noch so kleine
Spende, die an unseren Förderverein geht. Nur
durch Ihre Spenden oder Mitgliedschaften
können wir Großes bewirken. Diese Spenden
sind steuerlich absetzbar und können mit einer
Spendenquittung belegt werden.



Diese Kooperationspartner gehören zu uns:



Torsten Güttes Pflegeberater	StupS Erziehungs- beratungsstelle	PrimaLog Logopädie	Ev. Jugend Odenkirchen
Nicole Füngerlings Sterbeamma	HOME Hilfe und Orientierung für Eltern	Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und intergration	Stadtbibliothek MG
Andreas Geskes Kurberater	Sabrina Hecht Hebamme	Angelina Pöstges Hebamme	KGS Bell
Silke Frieze Umweltagentin	“Dein Zuhause hilft” Stiftung Christine Beck	Kinderarzt- praxis Dr. Wolff und Dr. Sterken	Familien- bildungstätte MG
Georg Foitzik Musikalische Früherziehung	Philippe Gaufrriau Ergotherapeut	AOK Rheinland	Tiergarten Odenkirchen
Jan Reiber Rechtsanwalt	Alina Nellis Baby Steps	Elternfrieden e.V.	Café Kreativ
Christina Pucks Familien- therapeutin	Hospiz Bodelschwingh Viersen-Dülken		

Ev. Familienzentrum Mülfort

Leitung: Katja Marra

Mülgaustraße 220, 41199 Mönchengladbach

Tel.: 02166 9742490

E-Mail: familienzentrum.muelfort@ekir.de

Homepage: www.ev-familienzentrum-muelfort.de

Bei Facebook sind wir auch zu finden