



Aktuelle Infos rund um das Familienzentrum

Alle wichtigen Termine auf einen Blick

Tel.: 02166 9742490

Email: familienzentrum.muelfort@ekir.de





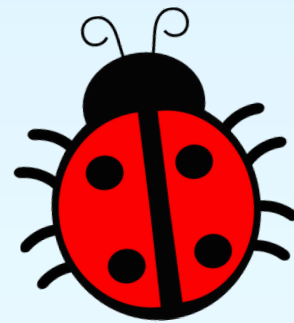
Das sind wir

Wir sind ein zertifiziertes Familienzentrum der Ev. Kirchengemeinde
Mönchengladbach Odenkirchen.

In einem Team von Erzieherinnen und Erziehern bieten wir
in zwei Gruppen verschiedene Betreuungsmodelle an.

Käfergruppe

Kinder im Alter von 3-6 Jahren



Sonnenblumengruppe

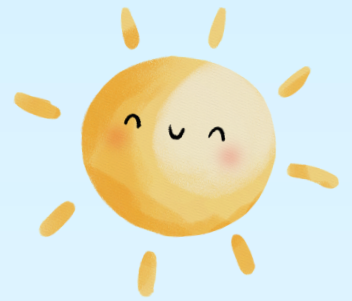
Kinder im Alter von 2-6 Jahren

Auch außerhalb des Vormittagsbereichs bieten wir zahlreiche Angebote
für die Kinder von zwei bis sechs Jahren an.

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und schauen Sie sich auf den
nächsten Seiten unsere aktuellen Informationen und Termine im
1. Halbjahr 2024 an.



WICHTIG



Bitte melden Sie sich zu **allen** Angeboten frühzeitig telefonisch oder über unsere Anmelde Listen in der Kita an. Die Anmeldefrist endet immer eine Woche vorher und es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen.

Wir freuen uns auf Sie.

Januar



Mo. 08.01.24 15.00-16.00 Uhr

Joko Du & Ich

Ein Präventionsangebot zur Förderung der Interaktion zwischen Eltern und ihren 24 bis 36 Monate alten Kindern.

Kosten: keine

Do. 11.01.24 08.00-10.00 Uhr

Erziehungsberatung

Frau Hensen berät in allen pädagogischen Fragen und hilft.

Weitere Termine: 31.01 / 07.03 / 04.04 / 06.06 / 04.07 jeweils von 08.00-10.00Uhr

Kosten: keine

Mo. 15.01.24 11.30-12.00 Uhr

Minigottesdienst

Für Kinder ab 2 und ihre Eltern bieten wir 1 x im Monat einen kleinen Gottesdienst in unseren Räumlichkeiten an.

Weitere Termine: 05.02 / 11.03 / 15.04 / 13.05 / 10.06

Kosten: keine





Mo. 15.01.24 14.30-16.00 Uhr

Ihr Kind kommt diesen Sommer in die Schule? Dann bedarf es weitaus mehr als "ABC" oder "1+1=2". Hier bekommen Sie Tipps und Tricks, wie Sie Ihr Kind auch sozial oder emotional gut auf die Schule vorbereiten.

Weitere Termine: 11.03 / 08.04 / 13.05 / 10.06

Alle Termine finden von 14.30 - 16.00 Uhr statt.

Kosten: keine



Do. 18.01.24 8.00-09.00 Uhr

Stiftung - Dein Zuhause hilft

Sie brauchen Hilfe bezüglich Mietrecht, Anträgen, Kindergeld und Co.? Frau Beck hilft in allen Lebenslagen auf sympathische Art und Weise.

Weitere Termine: 05.02 / 15.02 / 21.03 / 18.04 / 06.05 / 16.05 /
03.06 / 20.06 / 01.07

Alle Termine finden von 08.00 - 09.00 Uhr statt.

Kosten: keine

Fr. 19.01.24 08.30-10.00 Uhr

Home

Was ist HOME?

HOME ist ein für Sie informierendes, beratendes und bei Bedarf begleitendes Elternangebot der Stadt Mönchengladbach zu Themen, die Sie als Familie bewegen.

Weitere Termine: 16.02 / 19.04 / 24.05 / 21.06

Alle Termine finden von 8.30 - 10.00 Uhr statt.

Kosten: keine

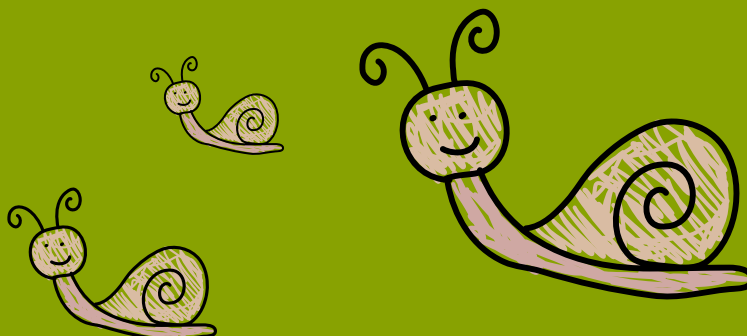
Mi. 24.01.24 19.30-21.00 Uhr

"Mensch, Papa!" Vätertalk mit Torsten

Hier bekommen Väter Zeit und Raum, um sich auszutauschen, gegenseitig zu helfen oder von Herrn Güttes konkrete Tipps zur Problembewältigung zu bekommen.

Weitere Kurstermine: 20.03 / 22.05 jeweils von 19.30- 21.00 Uhr

Kosten: keine



Februar



Fr. 02.02.24 19.00-22.00 Uhr

Dinner "Griechenland"

Es muss nicht immer Gyros sein. Heute gibt es Köstlichkeiten aus der griechischen Küche, die Sie zusammen kochen und genießen können

Kosten: 10€

Mo. 05.02.24 14.30-15.45 Uhr

Fit für die Schule

Die FBS Mönchengladbach berät in Fragen der Einschulung und gibt Ratschläge, wie Sie als Eltern, Ihr Kind in den letzten Monaten vor der Einschulung gut auf den neuen Lebensabschnitt vorbereiten können.

Kosten: keine

Mi. 07.02.24 14.00-16.00 Uhr

Kurberatung

Sie sind müde und erschöpft, Ihnen wird alles zu viel und Sie brauchen eine Auszeit? Andreas Geskes ("Der Kurberater") hilft Ihnen bei der Beantragung einer Kur, stellt Kurhäuser vor und berät sie bei Kaffee und Kuchen.

Kosten: keine

Mi. 07.02.24 15.00-15.45 Uhr

Yoga

Sie möchten mit Ihrem Kind entspannen und den Alltag ein wenig entschleunigen? Dann melden Sie sich zum Eltern-Kind-Yoga an.

Ab 5 Jahren.

Weitere Kurstermine: 14.02 / 21.02 / 28.02 / 06.03 / 13.03 jeweils von 15.00- 15.45 Uhr

Kosten: keine



Do. 08.02.24 14.30-16.00 Uhr

Kostüme aus Alltagsmaterialien

Karneval muss nicht immer teuer sein. Wir zeigen Ihnen, wie Sie aus Alltagsmaterialien coole Kostüme zaubern können.

Kosten: keine

Sa. 10.02.24

Geburtsvorbereitungskurs

Hebamme Sabrina Hecht bietet regelmäßig Kurse zur Geburtsvorbereitung an.

Kontakt und Anmeldung unter: 0177-7423644

Mo. 19.02.24 14.30-15.15 Uhr

Gesundheitsführerschein

In Kooperation mit der AOK Rheinland haben Kinder im Alter von 4-6 Jahren in vier Einheiten die Möglichkeit, den Gesundheitsführerschein zu erlangen. Mit viel Spaß & Spiel werden die Bereiche Ernährung, Bewegung, Wohlbefinden und Vertrauen erarbeitet.

Weitere Termine: 26.02 / 04.03 / 11.03



Unser Wunschwagen

Sie benötigen Lebensmittel, Hygieneartikel, Babyprodukte oder Kleidung? Scheuen Sie sich nicht und kontaktieren Sie uns. Wir versuchen schnellstmöglichst unbürokratisch Spenden zu ermöglichen und Not zu lindern.



Wo: Ev. Familienzentrum Mülfort- Mülgastr. 220

02166-9742490



Fr. 23.02.24 12.30-13.30 Uhr

Babymassage

Sie und Ihr Baby brauchen ein wenig Kuschelzeit? Melden Sie sich bitte bei Angelina Pöstges, um sich anzumelden.

0157-35491138

Mo. 26.02.24 08.00-09.00 Uhr

Elterncafé "Gesundheit"

Wir laden Sie im Elterncafé auf einen Kaffee / Tee ein und zeigen Ihnen, was Sie als Eltern ganz einfach für die Gesundheitsförderung Ihres Kindes tun können.

Weitere Termine: 04.03 / 11.03 / 18.03 / 01.04 / 08.04 / 15.04

Kosten: keine

Do. 29.02.24 14.30-16.00 Uhr

Infoveranstaltung Kindertagespflege

Sie interessieren sich für den Beruf der Tagesmutter / des Tagesvaters ? Die Stadt MG informiert über alles Wichtige.

Kosten: keine

März



Mo. 04.03.24 09.00-10.30 Uhr

päd. Frühstück "Einkaufen mit Kindern"

Werbung im Fernsehen lockt und verführt Kinder oft zu Markenware oder teuren Produkten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie günstig kindgerecht einkaufen können und die Haushaltskasse dabei im Blick behalten.

Kosten: keine



Di. 05.03.24 16.00-18.15 Uhr

Wege aus der Brüllfalle

Die FBS zeigt positive umsetzbare Alternativen, die helfen, Kinder zu verstehen und in Konfliktsituationen nicht mit Brüllen zu reagieren.

Kosten: keine

Mo. 18.03.24 14.00-16.00 Uhr

Ostereier bemalen

Freuen Sie sich auf Ostern und kommen Sie zum Ostereier bemalen mit Ihrem Kind oder Enkelkind.

Kosten: keine

Di. 19.03.24 19.00-21.00 Uhr

Dinner "China"

Kulinarisch geht es nach China. Sie können mit uns ein 3-Gänge-Menü zaubern und essen.

Kosten: 10€





Mo. 25.03.24 17.00-18.00 Uhr

Ostereiersuche im Beller Park

Der Osterhase übt schon mal für Ostern. Ihr Kind, im Alter von 0-7Jahren, kann mit uns im Beller Park nach Ostereiern suchen.

Treffpunkt: Der große Spielplatz.

Kosten: keine

April

Sa. 13.04.24 10.00-12.30 Uhr

Erste Hilfe Kurs für Eltern

Sonja Michiels bietet Ihnen einen Crashkurs bezüglich Ersthelfer bei Kindern an.

Kosten: keine

Mi. 17.04.24 14.30-16.45 Uhr

Leitwölfe

Kinder brauchen Erwachsene, die die Führung übernehmen. Dies gibt ihnen Halt und Orientierung. Wie aber werden Eltern zu Leitwölfen? Die FBS bietet einen tollen päd. Nachmittag für alle Eltern an, die Leitwolf werden möchten.

Kosten: keine



Di. 23.04.24 14.30-16.00 Uhr

Kreatives für den Frühling

Passend zum Thema Frühling basteln Sie mit Ihrem Kind (2-6Jahre) eine Kleinigkeit.

Kosten: keine

Mo. 29.04.24 18.00-20.30 Uhr

Väterdinner

Männer an den Herd, egal ob Vater oder nicht! Heute gehört die Küche euch und ihr könnt gemeinsam kochen und quatschen.

Kosten: 10€

Mai

Fr. 03.05.24 14.30-15.30 Uhr



Kindertanz

Ihr Kind liebt es, zu tanzen und sich zu bewegen? Dann ist es hier genau richtig, wenn es zwischen 5 und 7Jahren ist.

Kosten: keine

Sa. 04.05.24 12.00-15.00 Uhr

Interkulturelles Fest

Die Welt ist bunt und wir sind es auch. Wie bunt wir sind, wie vielfältig und wie viele Nationen in unserem Haus vertreten sind, möchten wir Ihnen an diesem Tag zeigen. Wir laden herzlich ein zu interkultureller Küche, farbenfrohen Angeboten und schönen Stunden.





Mo. 06.05.24 14.30-16.45 Uhr

Essen mit Kindern - Lust oder Frust?

Das Essverhalten von Kindern und die Einnahme von gemeinsamen Mahlzeiten bedeutet bei vielen Familien oft Stress. Die FBS bietet tolle Informationen zu diesem Thema an und freut sich auf die von Ihnen mitgebrachten Fragen.

Kosten: keine

Fr. 10.05.24 18.00-20.30 Uhr

Grillen für Väter

Hier können Sie das Wochenende einfach mal anders einläuten. Väter, Großväter, Patenonkel alle sind willkommen zum gemeinsamen Grillen und Schlemmen.

Kosten: 10€

Mo. 13.05.24 16.00-16.45 Uhr

Rückenschule

Sie möchten etwas für Ihren Rücken tun? Kommen Sie vorbei und nutzen Sie einfache Übungen zur Rückenstärkung.

Weitere Termine: 20.05 / 27.05 / 03.06 immer von 16.00-16.45 Uhr

Kosten: keine

Mi. 22.05.24 14.30-15.15 Uhr

Quatsch(en) mit Lilo Lausch

Der kleine Elefant Lilo lädt zu gemeinsamen "Sprechanlässen" ein. Hier wird Sprache und Wortschatzerweiterung spielerisch gefördert. Für alle Kinder von 4 bis 6 Jahren.

Weitere Termine: 29.05 / 05.06 / 12.06 / 19.06 / 26.06

Kosten: keine

Juni



Fr. 14.06.24

Rückbildung Hebamme

Hebamme Sabrina Hecht bietet regelmäßig Kurse zur Rückbildung an.

Kontakt und Anmeldung unter: 0177-7423644

Mo. 17.06.24 14.30-16.00 Uhr

Batiken

Bringen Sie Farbe in Ihr Leben und in Ihren Kleiderschrank. Heute können Sie mit Ihrem Kind Shirts gestalten mit der Batiktechnik.

Kosten: 2€





Fr. 21.06.24 14.30-16.00Uhr



Bergsteigerdiplom

Ihr Kind (2-6 Jahre) kann auf unserem Außengelände hohe Gipfel, tiefe Schluchten und reißende Gebirgsbäche überwinden und somit das Bergsteigerdiplom erlangen.

Kosten: keine



Sa. 22.06.24 10.00-12.00 Uhr Schlossgespenstsuche am Wickrather Schloss

Theobald, das Schlossgespenst ist verschwunden. Könnt ihr helfen, seine Spur aufzunehmen und die Rätsel rund um das Schloss Wickrath zu lösen?

Ihr Kind ist zwischen 5 und 7 Jahren? Dann herzlich willkommen.

Kosten: keine



Wir freuen uns auf Sie.



Sie suchen eine **Tagesmutter**?

Monique Neuß

01786630952

Sie benötigen **juristischen Rat**?

Jan Reiber

Melden Sie sich und wir stellen den Kontakt her.

Brauchen Sie Hilfe bei der
Beantragung eines Pflegegrades?

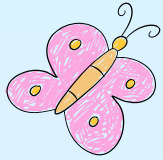
Pflegeberater Torsten Gutttes hilft.

Wir vermitteln.

Sie brauchen kindgerechtes Material
für Tod und Trauer?

Unser **Trauerkoffer** hilft.





Unser Förderverein

Empfänger: Förderverein der Ev. Kita Mülfort e.V
IBAN: DE23 3105 000000001677 00
Bank: Sparkasse Mönchengladbach



**Diese tollen Projekte wurden den Kindern bereits durch
den Förderverein ermöglicht**



**Wir sind dankbar für jede noch so kleine
Spende, die an unseren Förderverein geht. Nur
durch Ihre Spenden oder Mitgliedschaften
können wir Großes bewirken. Diese Spenden
sind steuerlich absetzbar und können mit einer
Spendenquittung belegt werden.**



Diese Kooperationspartner gehören zu uns:



Torsten Güttes Pflegeberater	StupS Erziehungs- beratungsstelle	PrimaLog Logopädie	Ev. Jugend Odenkirchen
Nicole Füngerlings Sterbeamme	HOME Hilfe und Orientierung für Eltern	Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und intergration	Stadtbibliothek MG
Andreas Geskes Kurberater	Sabrina Hecht Hebamme	Angelina Pöstges Hebamme	KGS Bell
Silke Friese Umweltagentin	Dagmar Weyers- Röhnert Yogatrainerin	Kinderarzt- praxis Dr.Wolf und Dr.Sterken	Familien- bildungstätte MG
Georg Foitzik Musikalische Früherziehung	Philippe Gauffriau Ergotherapeut	AOK Rheinland	Tiergarten Odenkirchen
Jan Reiber Rechtsanwalt	Alina Nellis Baby Steps	Elternfrieden e.V.	Café Kreativ
Monique Neuß Tagesmutter	Stiftung - Dein Zuhause hilft Christine Beck	AWO Seniorenzentrum Adam Romboy	Hier ist noch Platz für weitere Kooperations- partner

Ev. Familienzentrum Mülfort

Leitung: Katja Marra

Mülgaustraße 220, 4199 Mönchengladbach

Tel.: 02166 9742490

E-Mail: familienzentrum.muelfort@ekir.de

Homepage: www.ev-familienzentrum-muelfort.de

Bei Facebook sind wir auch zu finden

